

국내 대학생들의 성경험 실태 및 성경험 예측 요인 분석

Analysis of Actual Condition and the Related Predicting Factors for Sexual Experience of University Students in Korea

김정애*, 이정열**
Kim Jungae*, Lee Jungyul**

*가톨릭상지대학교 간호학과, **연세대학교 간호대학
*Assistant Professor, Department of Nursing, College of Catholic Sanji in Andong
**Professor, Nursing College of Yonsei Univ. in Seoul

Abstract

Objectives : The purpose of this study was to research on the actual condition of sexual experience and to identify the related predicting factors for sexual experience of University students in Korea.

Methods : The cross-sectional descriptive study design was used. We selected 600 students from 6 University located in Seoul, Chungchung-do and Gangwon-do by convenience random sampling and received IRB from Y Univ. 562 students were included in the final analysis using logistic regression.

Results : Among 562 students, 386(71.5% in male and 60.2% in female students) students reported having sexual experience. The result of analyzing the related factors to sexual experience revealed that the students who were male, lived in Seoul area, smokers, having friends who had sexual experience, and those who's parents were not at home when the students returned to home, had significantly more sexual experience.

Conclusion : According to the results of this study, there should be an intensive sexual related program development for the college students, especially for smoking males and living in Seoul area. And the school health services of University should be strengthened to protect the college students from the critical situation caused from sexual experience.

Key Words : College Students, Sexual Predicting Factors, Sexual Experience

접수일 (2014년 7월 8일), 심사(수정)일 (2014년 8월 5일), 게재확정일 (2014년 8월 20일)

I. 서론

1. 연구의 필요성

대학생 시기는 청소년기에서 성인기로 전환되는 시기로써 성적 호기심과 충동이 사람의 일생 중 가장 왕성한 시기이다. 동시에 이들은 사회적으로 인정되는 성인으로

서 첫발을 내딛으며 현재와 미래에 영향을 미칠 수 있는 다양한 환경을 접하게 된다. 이때 경험한 책임감과 독립심은 남은 일생동안 행동의 기초로써 전 일생을 조절할 수 있는 통제력을 키울 수 있다고 보고 있다(1). 대학생들이 접하는 다양한 환경에 있어서 성적 호기심과 충동에 영향을 미치는 요인 중 하나는 최근 급속하게 발달하고 있는 휴대폰을 포함한 인터넷의 정보를 들 수 있다(2-4).

* 교신저자 : 이정열

주소 : 서울시 서대문구 연세로 50-1 연세대학교 간호대학
Tel : 02-2228-3234 / E-mail : CYLEE@yuhs.ac

인터넷은 그들에게 자신을 드러내지 않고 자신의 성에 대한 관심을 당황함 없이 표현할 수 있어서(4, 5), Ballester-Arnal R 등(6)은 인터넷을 통한 cybersex 등이 성욕구를 만족시키는 대안으로 까지 작용한다고 보고하고 있다. 이와 같이 인터넷을 포함한 다양한 사회 환경적 요인 등으로 인해 Monto MA 등(7)의 연구에서는 요즘 대학생들이 과거 세대와는 현저하게 다른 성(sex)에 대한 태도와 행동을 보이고 있다고 강조하고 있다.

특히 최근 성경험 실태에 대한 Shin, KR 등(8)의 연구를 살펴보면 대학생의 38.1%가 성경험이 있다고 하며, 이들 중 임신 경험은 11.6%이었으며, 임신을 중절시킨 경험은 94.4%라고 하였다. 이들 임신 중절 경험자 중 17.5%는 출혈, 요통, 복통, 그 외 빈혈 등 임신중절 후 합병증을 경험하였다고 하였다. 이렇듯 대학생들은 법적으로는 성인이지만 성경험과 그에 뒤따르는 임신과 출산에 관련해서는 미숙하다고 판단된다. Park, YW(9)의 연구에서 특히 우리나라는 입시경쟁을 포함한 사회·문화·환경적인 영향으로 인해 고등학교까지 실질적인 성(sex)에 관한 교육이 이루어지지 않는 실정이라고 보고하고 있다. Park, YW(9)는 대부분의 학생들이 안전한 성(sex)에 대한 충분한 지식이 부족하며 이러한 상태로 대학교로 진학하고 있다고 지적하였는데, 실제로 대학교 입학 후에도 체계적인 성관련 정보를 접할 기회가 없는 것이 현실이다. 이로 인해 대학생 시기에 표출되는 성 충동은 20대의 원치 않는 임신, 더 나아가 임신 후 부적절한 대처에 따르는 합병증으로 이어지고 있는 실정으로 보고하고 있는 연구가 되고 있는 가운데 Ahn, SH(10)는 성경험이 활발한 대상자들은 남학생의 4.5%, 여학생의 2.4%가 성매개 감염병의 경험이 있고, 성전파성 질환 감염률도 0.9%라고 보고하고 있다. 즉, 성욕구가 왕성한 대학생 시기의 안전하지 않은 성경험은 정서적 상처를 포함한 원하지 않는 임신과 낙태, 성매개성 질환 감염 등의 암울한 결과를 가져올 수 있다.

대학생들의 성경험 동기는 Lee, SG 등(11)의 연구에 의하면 여학생들은 지속적인 데이트 및 장래 약속 등 정서적 요인에 의해서 이루어진다고 한 반면에, Ahn, SH 등(10)의 연구에서는 남학생들의 성경험 중요 동기가 쾌락과 재미라고 하였다. 이와 같이 성경험 동기의 성별 차이로 인해 Lee, ES(12)의 연구에 의하면 대학생의 데이트

가 원하지 않는 성경험이나 성폭력 피해경험으로 이어진다고 보고하고 있다. 성별은 성경험 동기에서의 차이 뿐만 아니라 동시에 Lee, SG 등(11)은 성경험의 주요 영향 요인으로 보고하고 있다. 성별 이외에 성경험에 영향을 미치는 요인을 보면 흡연, 음주, 연령, 성에 관한 지식, 성태도, 가족관계 등이 변수로 보고되고 있다. Chio Cet 등(13)의 연구에서는 흡연을 하는 학생일수록 성경험률이 증가하는 것을 보고하고 있고, Woo, GH 등(14), Cho, SH 등(15)과 Trinch SL 등(16)은 학년과 나이가 올라갈수록 성경험률이 증가한다고 보고하고 있다. 또한 거주 형태나 음주 상태에 따라서도 성경험에 영향을 미치는데, Tullao AP 등(17)의 연구에서 기숙사보다는 자취나 하숙을 하는 학생일수록 그리고 평상시 보다는 술을 마셨을 때 성경험을 많이 하는 것으로 나타났다. 이 외에도 성에 관한 지식이나 성태도 및 부모님과 관계 등도 성경험에 영향을 미치는 것으로 나타났는데, Woo, GH 등(14)과 Ho, SM 등(18)의 연구에서 성에 관한 지식은 성태도에 개방적으로 영향을 미쳐서 성경험이 증가한다고 보고하고 있다. 그러나 Trinch SL 등(16)의 연구에서는 부모님과 성(sex)에 관한 대화를 많이 하는 대학생들은 첫 성경험의 나이가 늦어져서 성경험 노출도 그만큼 늦춰지는 변수로 제시되었다.

지금까지의 성경험 관련 선행 연구를 살펴보면 Shin, KR 등(8)의 '한국대학생의 성행동, 생식건강관련 건강행위, 성경험 특성 실태', Lee, HS 등(19)의 '일부 여대생의 성실태 및 성교육 요구에 관한 조사연구' 등 성경험 실태에 관한 연구가 주를 이루고 있으며, 성경험에 영향을 미치는 요인들에 관한 국내의 연구로는 Lee, SG 등(11)의 '이성교제를 하는 십대 여학생의 성접촉과 자아존중감, 자기주장의 관계', Kim, EM 등(20)의 '대학생의 음란물 노출력과 성태도 및 성경험간의 상관성 분석', Kim, MO(21)의 '간호대학생의 성행동에 영향을 미치는 요인', Choi, MS 등(22)의 '대학생의 성지식, 성태도, 성경험, 성적 자율성에 관한 연구' 등으로 연구자가 보고자 하는 단편적인 요인을 성경험과 관련하여 연구하였거나 대상자의 범위가 국한되어 있어서 일반적인 대학생의 성경험 특성을 나타내기엔 연구가 매우 부족한 실정이다. 실질적으로 성경험 관련성 피해를 예방하기 위해서는 이러한 영향요인들을 통합하고 대학생들의 성경험 영향요인에 대한 설명

력을 높일 수 있는 많은 표본으로 연구할 필요가 있다. 따라서 본 연구는 연구대상 지역을 서울, 충청, 강원 세 지역으로 확대하여 기존 연구들보다 많은 대상자수를 포함하고 선행 연구들의 성경험에 영향을 미치는 여러 가지 요인들을 통합한 분석을 통하여 대학생들의 성경험 실태 및 성경험 영향요인을 연구하고자 한다. 이는 이제 더 이상 성경험을 하지 않아야 한다는 성교육 차원을 넘어 초기 성경험에 관한 구체적인 현실적인 영향요인을 파악하여 성경험의 예측 요인을 분석함으로써 의도하지 않은 성경험을 방지하고, 이를 위한 정책 및 성교육의 기초자료를 제공함과 건강한 사회인으로서 기능할 수 있는 성인이 되기 위한 인격 완성의 준비 시기인 대학생 시기에 건강한 성경험이 되도록 유도하기 위한 기초 자료가 될 것이다.

2. 연구목적

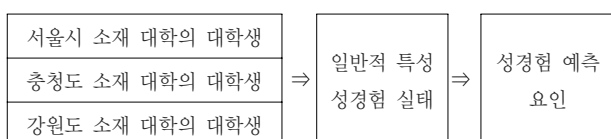
본 연구의 목적은 국내 대학생들의 성경험 실태를 파악하고 성경험과 관련된 특성들을 규명하여, 대학생들의 성경험 관련 교육 자료를 위한 기초자료를 제공하기 위함이다. 이를 위한 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 국내 대학생들의 성경험 실태를 분석한다.
- 2) 국내 대학생들의 성경험과 관련된 특성들을 분석한다.
- 3) 다변수분석을 통해 대학생들의 성경험을 예측하는 요인들을 확인한다.

II. 연구방법

1. 연구 설계

본 연구는 서울시와 충청도, 강원도 소재 대학교 재학생들의 일반적 특성과 그들의 성경험 실태를 알아보고, 로지스틱 회귀분석을 사용하여 성경험 예측요인을 분석하기 위한 서술적 조사연구이다.



2. 연구 대상 및 자료 수집

본 연구는 서울시 소재 2개, 충청도 소재 2개, 강원도 소재 2개, 총 6개의 4년제 대학교에 재학 중인 대학생 중 본 연구의 목적을 이해하고 참여에 동의한 600명을 편의 표본추출방법으로 선정하였다. 이 중 무응답자와 자료의 타당도에 문제가 있어 보이는 38명을 제외한 562명(94%)이 분석에 포함되었다. 연구대상자에 대한 윤리적인 고려는 대상자에게 연구의 목적을 설명한 후 참여에 동의를 구하였고, 참여 동의서를 작성하게 한 후 연구시작 전 Y 대학의 연구윤리심의위원회(IRB)의 승인을 받았다.

설문지는 본 연구자가 대학생의 성경험 관련 기존 논문을 참조하여서 연구 대상자의 개인 관련 특성으로는 성경험 유무, 성별, 학년, 용돈, 학교 성적, 아르바이트, 성병 감수성, 음주, 흡연, 운동 실천 변수가 포함되었고, 가족 및 사회 관련 특성으로는 귀가 시 집에 어머니의 유무, 친구의 성경험, 학교 지역, 거주 형태, 경제적 상태, 성교육 유무 등의 변수를 포함하였으며, 이는 간호대학 교수 3인의 의견을 수렴하여 구성하였다. 구조화된 설문지는 정확성과 민감성을 높이기 위해 자료수집 전 단계에서 남학생 50명, 여학생 50명을 대상으로 2012년 6월 1일부터 20일까지 설문지를 배포하여 그 결과를 분석하였으며, 예비조사(pilot study)를 실시 후 이해도, 문항의 적절성 배치 등을 간호대학 교수 3인과 사정하여 문항을 수정 보완하였다. 2012년 9월 1일부터 시작한 자료 수집은 9월30일까지 수행되었다. 자료수집 방법으로는 서울·충청도·강원도 소재 4년제 대학교 6개교를 임의 선정하여 각 대학 보건기관의 대학보건 간호사에게 연구자가 연구 목적과 설문지의 내용을 설명하고 연구 진행 동의를 얻은 후에 대학보건 간호사가 보건기관을 방문하는 대학생을 대상으로 구조화된 질문지를 이용하여 설문조사를 진행하였다. 1인당 면접에 소요되는 시간은 20-30분 정도였다. 대상자에게는 자료수집 시 연구의 목적, 질문지의 내용 및 보상에 대하여 충분히 설명하였고, 수집한 자료는 연구 목적으로만 사용될 것과 연구 대상자의 익명성을 보장한다는 내용을 서면을 통해 동의를 구하였다.

Ⅲ. 결과

1. 연구 대상자의 특성과 성경험 분포

대학생들의 인구 사회학적 특성 분포를 분석하였다 (Table 1). 총 562명 중 성경험이 있다고 응답한 학생은 368명(65.5%)이었으며, 성별로는 남학생이 71.5%, 여학생이 60.2%가 성경험이 있다고 응답하였다. 299명 (53.2%)이 여학생이었으며, 학년 분포는 4학년이 85명 (15.4%)으로 다소 적었으나 다른 학년들은 27% 이상으로

고르게 분포되어 있었다. 한 달 용돈 정도는 10만 원 이하를 소요하는 학생이 70% 정도이었으나 15만 원 이상을 쓰는 학생도 약 16%가 되었다. 학교 성적은 중간이라고 응답한 학생이 203명(36.2%)이었고 중간보다 높다고 응답한 학생이 48% 정도였다. 아르바이트를 한다고 한 학생으로 76%으로 많았으며, 성병에 대한 감수성에 대해서는 성병에 걸릴 가능성이 있다고 응답한 학생이 209명 (37%)이었다. 음주, 흡연, 운동과 같은 건강행위에 대한 설문에서는 517명(92%)이 음주를 한다고 응답하였고, 237명(42.2%)이 흡연자였고, 운동을 전혀 하지 않는 학생

Table 1. Sexual experience according to Individual characteristics

Variables	Categories	Sexual Experiences		Total*	X ² (p)
		Yes N(%)	No N(%)		
Gender	Male	188(71.5)	75(28.5)	263(46.8)	7.71(.005)**
	Female	180(60.2)	119(39.8)	299(53.2)	
Grade	1st	93(56.4)	72(43.6)	165(29.2)	27.29(.000)**
	2nd	89(56.7)	68(43.3)	157(27.9)	
	3rd	114(73.5)	41(26.5)	155(27.5)	
	4th	72(84.7)	13(15.3)	85(15.4)	
Allowance	Under 50,000	82(52.9)	73(47.1)	155(27.6)	16.28(.001)**
	Under 100,000	160(68.1)	75(31.9)	235(41.8)	
	Under 150,000	57(68.7)	26(31.3)	83(14.8)	
	More 150,000	69(77.5)	20(22.5)	89(15.6)	
Academic Grades	Low	4(28.6)	10(71.4)	14(2.3)	4.47(.346)
	Lower Middle	57(74.0)	20(26.0)	77(13.7)	
	Middle	126(62.1)	77(37.9)	203(36.2)	
	Upper Middle	134(68.7)	61(31.3)	195(34.8)	
	Upper	47(64.4)	26(35.6)	73(13.0)	
Part time job	Yes	285(66.7)	142(33.3)	427(76.0)	1.07(.300)
	No	83(61.5)	52(38.5)	135(24.0)	
STD Sensitivity	Never	39(57.4)	29(42.6)	68(12.1)	11.88(.018)*
	Hardly Ever	62(64.6)	34(35.4)	96(17.0)	
	Usually	113(59.2)	78(40.8)	191(33.9)	
	Little bit	113(74.8)	38(25.2)	151(26.7)	
	Mostly	41(70.7)	17(29.3)	58(10.3)	
Drinking	Yes	345(66.7)	172(33.3)	517(92.0)	4.3(.038)
	No	23(51.1)	22(48.9)	45(8.0)	
Smoking	Yes	191(80.6)	46(19.4)	237(42.2)	41.63(.000)**
	No	177(54.5)	148(45.5)	325(57.8)	
Vigorous Exercise	None	164(61.7)	102(38.3)	266(47.3)	13.24(.010)*
	1 per week	61(60.4)	40(39.6)	101(18.0)	
	2 per week	76(67.9)	36(32.1)	112(19.9)	
	4 per week	48(85.7)	8(14.3)	56(10.0)	
	More than 5 per week	19(70.4)	8(29.6)	27(4.8)	

* p<0.5, **p<0.05

도 266명(47.3%)이나 되었다.

인구사회학적 특성에 따른 성경험유무를 분석한 결과, 학업성적($p=.346$)과 아르바이트유무($p=.3$)에 따라서는 성경험유무가 유의하게 차이가 나지 않았고, 그 외의 인구사회학적 특성에 따라서는 성경험 유무가 유의수준 0.05에서 모두 유의하게 차이가 났다. 성별에 따라서는 남학생(71.5%)이 여학생(60.2%)보다 유의하게 성경험을 많이 한 것으로 나타났다($p=.005$). 학년에 따른 성경험 유무에 대해서는 1학년의 56.4%에 비해, 3학년이 73.5%로, 4학년이 84.7%로 학년이 높아질수록 성경험 비율이 유의하게 높아지는 것으로 나타났다($p=.000$). 용돈에 따라서는 용돈이 오만원 이하인 경우에는 52.9%가 성경험이 있다고 응답한 반면 15만 원 이상인 경우에는 77.5%로 나타나 용돈이 많아짐에 따라 성경험 비율도 유의하게 높아지는 것으로 나타났다($p=.001$). 성병에 대한 감수성 즉, 성병에 걸릴 감수성이 적다고 생각하는 학생들과 높다고 생각하는 학생들의 성경험 유무 분포를 비교한 결과 유의한 차이를 보였다. 성병에 대한 감수성이 매우 낮다고 한 학생의 57.4%가 성경험 비율을 보인 반면, 아주 높다고 한 학생의 70.7%가 성경험을 한 것으로 나타났다

($p=.018$). 건강 행위에 따른 성경험 유무에 대해서는 음주를 안 하는 학생들의 51.1%가 성경험을 하는데 비해 음주하는 학생들의 66.7%가 성경험을 하였다고 하여 유의한 차이를 보였다($p=.038$). 흡연유무에 있어서도 비흡연자의 54.5%에 비해 흡연자가 80.6%로 유의하게 높은 성경험률을 보였다($p=.000$). 운동 정도에 있어서도 운동을 전혀 안하는 학생들의 61.7%가 성경험이 있다고 한 반면 운동정도가 높아질수록 성경험률이 85.7%로 유의하게 높아짐을 알 수 있었다($p=.010$).

대학생들의 가족과 사회적 요인에 따른 성경험 유무를 분석하였다(Table 2). 귀가 후 집에 어머니가 있는 학생과 없는 학생들의 성경험 유무를 분석한 결과 어머니가 있는 학생들의 성경험은 60.4%인데 비해 어머니가 없는 학생들은 71.8%로 유의한 차이를 보였다($p=.005$). 친구가 성경험이 있는 학생들 중에는 75.2%가 성경험을 한데 비해, 그렇지 않은 학생은 30%만이 성경험을 했다고 응답하였다($p=.000$). 대학교가 속한 지역에 따라서는 매우 유의한 차이를 보였다($p=.004$). 대학이 서울에 있는 대학생의 77.9%가 성경험을 한 적이 있다고 한 반면, 지방대학생은 62.5%를 보였다. 거주 가족 형태에 따라서는

Table 2. Sexual experience according to family and social characteristics

Variables	Categories	Sexual experiences		Total	X ² (p)
		Yes N(%)	No N(%)		
Mother is existed when students get back home	Yes	198(60.4)	130(39.6)	328(58.4)	7.85(.005)
	No	168(71.8)	66(28.2)	234(41.6)	
Friend's Sexual experience	Yes	330(75.2)	109(24.8)	439(78.5)	85.06(.000)**
	No	36(30.0)	84(70.0)	120(21.5)	
Region	Near Seoul	74(77.9)	21(22.1)	95(16.9)	8.20(.004)**
	Provinces	292(62.5)	175(37.5)	467(83.1)	
Living Patterns	With Family	166(60.4)	109(39.6)	275(48.9)	5.93(.015)*
	Others	202(70.4)	85(29.6)	287(51.1)	
Economic Conditions	Low	12(66.7)	6(33.3)	18(3.2)	6.67(.154)
	Lower Middle	55(60.4)	36(39.6)	91(16.2)	
	Middle	193(62.5)	116(37.5)	309(55.0)	
	Upper Middle	98(73.7)	35(26.3)	133(23.6)	
	Upper	9(81.8)	2(18.2)	11(2.0)	
Sexual Education	Yes	88(62.0)	54(38.0)	142(25.3)	.832(.362)
	No	278(66.2)	142(33.8)	420(74.7)	

* Missing values were excluded.

* $p<0.5$, ** $p<0.05$

유의한 차이를 보였는데($p=.015$), 가족과 거주하는 학생의 60.4%가 성경험이 있다고 한 반면, 그렇지 않은 학생 중 70.4%가 성경험이 있다고 응답하였다. 대학생의 경제상태($p=.154$)와 성교육 유무($p=.362$)에 따라서는 성경험에 유의한 차이를 보이지 않았다.

2. 대학생 성경험 예측 요인 분석

대학생의 성경험 예측 요인을 분석하기 위하여 기존 연구들을 분석 통합하여 성경험 예측 요인 변수들을 선택하였다. 특히 흡연은 성경험에 유의한 관계가 있다는 Chio, Cet 등(13)의 연구와 Son, AR(23)의 연구를 참고하여 두 변수간의 관계에서의 유의성을 근거로 흡연을 선택하였다. 대학생의 성경험에 영향을 미치는 인구사회학적 특성과 가족 및 사회적 특성을 비교한 결과, 인구사회학적 특성 중에서는 성별, 학년, 용돈, 성병 감수성, 음주, 흡연, 격렬한 운동 특성 등이 유의한 차이를 보였으며, 가족 및 사회적 특성 중에서는 귀가 시 어머니가 집에 있는지 여부, 친구의 성관계 유무, 대학의 지역 특성, 거주형태들이 유의한 차이를 보였다. 이들 특성을 이용하여 다변수분석인 로지스틱회귀분석을 하기 전에 대상자 특성들 간의 다중공선성을 확인하기 위해 변수들 간의 상관관계를 확인하였다. 그 결과 네 변수가 다중공선성의 가능성을 보였다. 즉, 성별과 흡연간의 상관계수가 .49(.000)로 남학생일수록 흡연을 많이 하는 것으로 나타났다. 이 두 변수 중에서 성별(gender)보다는 흡연상태가 성경험과의 관계에서 더 유의한 관계를 보였으므로 성별

(gender)은 제외하였다. 거주형태와 귀가 시 부모 중에서는 두 변수와 성경험과의 유의성에서 귀가 시 부모유무와 상관계간의 유의성이 훨씬 높았기 때문에 귀가 시 부모 유무를 선택하였다. 귀가 시 어머니 유무와 거주형태간의 상관계수가 .51($p=.000$)로 가족과 거주하는 학생들이 귀가 시 집에 어머니가 있는 것으로 나타났다. 두 변수 중 성경험과의 유의성이 낮은 거주형태를 제외하였다. 이외에도 성병 감수성은 성경험과 유의한 관계를 나타내었는데, 이 결과는 독립변수가 종속변수에 영향을 미친 것이 아니라 종속변수인 성경험유무가 독립변수인 성병 감수성에 영향을 미친 결과로 예상된다. 즉, 성경험을 많이 하는 학생일수록 자신의 성병감수성이 높아졌을 가능성이므로 예측된다. 그러므로 종속변수인 성경험을 설명하는 로지스틱 모델 구축에는 성병감수성을 제외하기로 하였다. 이 결과 성경험과 유의한 관계를 나타내었던 11개 변수 중 8개를 로지스틱 모델에 포함하기로 하였다. 성경험을 유의하게 설명하는 변수 순으로 변수들을 모델에 포함시키기 위하여 forward conditional 방법으로 로지스틱 모델을 구축하였다. 그 결과 8개 변수 중 5개 변수가 대학생의 성경험을 유의하게 설명하였다(Table 3). 음주하는 학생이 그렇지 않은 학생에 비해 2.02배 더 많은 성경험을 하는 것으로 나타났으며, 흡연 학생이 흡연을 하지 않는 학생보다 4.17배, 성경험이 있는 친구를 둔 학생이 그렇지 않은 학생에 비해 5.23배 성경험이 많았다. 또한 학년이 높아질수록 1.34배 성경험이 많았으며, 용돈이 많아질수록 1.41배 성경험이 많아지는 것으로 나타났다(Table 3).

Table 3. Factors associated with sexual experience of college students

Variables	OR	95% C.I.	p
Grade (1st=0, 2nd=1, 3rd=2 4th=3)	1.34	1.26 - 1.43	.000
Allowance (Under 50,000=0, Under 100,000=1 Under 150,000=2, More 150,000=3)	1.41	1.19 - 1.66	.000
Drinking (No=1, Yes=2)	2.02	1.43 - 2.84	.000
Smoking (No=0, Yes=1)	4.17	3.13 - 5.54	.000
Friend's Sexual experience (No=0, Yes=1)	5.23	3.94 - 6.95	.000

IV. 고찰 및 결론

1. 고찰

본 연구는 서울시 소재 2개, 충청도 소재 2개, 강원도 소재 2개, 총 6개의 4년제 대학교에 재학 중에 있는 562명의 대학생을 대상으로 성경험 실태를 파악하고 일반적 특성에 따른 성경험 특성을 파악한 후 대학생 성경험의 예측 요인을 알아보기 위한 연구이었다.

본 연구의 대상자는 기존의 연구결과에서 나타난 성경험 관련 다양한 요인들을 통합하여 분석에 포함하였고 여러 지역의 대학생들을 대상으로 하여 우리나라 정서상 응답하기 예민한 본인의 성경험이라는 질문에 대한 많은 표본을 통해 대학생의 성경험 실태와 성경험 관련 예측 요인을 실질적으로 구체화시켰다는데 의의가 있다. 본 연구 결과, 총 562명 중 368명(65.5%)의 대상자들이 성경험이 있다고 보고되었다. 이 결과는 Shin, GR 등(8)의 연구결과에서 성경험이 38.1%로 나온 결과와 비교해 볼 때 2년 후 65%가 넘는 대학생의 성경험 결과는 시사하는 바가 크다. 본 연구에서의 성별 성경험률은 남학생 71.5%, 여학생 60.2%로 나타나서 Shin, GR 등(8)의 연구에서 남학생 50.3%, 여학생 17.5%와 성별에서 대단한 변화를 보여주고 있다. 이는 Grunseit 등(24)의 연구에서 과거 10년 동안 남학생의 성행동은 크게 변화가 없었으나 여학생의 성행동은 개방적으로 변화하고 있다고 보고하고 있다는 연구결과와 마찬가지로 여학생의 성경험률이 급격히 증가하고 있는 것으로 판단된다. 이는 사회적인 통념의 변화와 전 세계적으로 성(sex) 자유화 물결의 보편화와 함께 한국에서의 개방화 추세도 급격하게 진행되고 있음을 예측할 수 있다. 따라서 이젠 더 이상 대학생들을 대상으로 성경험을 하지 않아야 한다는 성경험 예방차원의 성교육은 의미가 없을 것으로 판단된다. 또한 성별에 따른 성경험의 비율에서 남학생이 여학생보다 성경험을 많이 한 것으로 나타난 것은 Lee, SG 등(11)의 연구에서 여학생들의 성경험 동기는 지속적인 데이트와 장래 약속 등의 정서적 요인이 성교의 필수 요소인 반면에 남학생들은 쾌락과 재미가 중요한 동기라고 한 바와 같이 남학생들은 성경험을 여학생들보다 신중하게 생각하고 있지 않고 있다는 것을 증명하고 있다. 또한 Choi, MS 등(22)의 연

구에서도 남학생들의 성관계 이유는 '충동'과 '쾌락'에 중점을 두고 있는 반면에 여학생들은 '사랑'과 '거절 못해서'로 나타났다. 그러나 성경험이란 한 쪽의 성으로만 이루어지는 것이 아니기 때문에 양쪽 성(gender) 모두에게 합의되고 책임이 있는 선택이 이루어져야 할 필요가 있으며, 이에 대한 올바른 정보 제공이 필요하다고 판단된다.

또한 학년이 높아질수록 성경험은 증가하고 있는데, 이는 최신 연구인 SL. Trinh 등(16)에서 연령이 증가할수록 성경험률이 증가한다는 연구와 같은 결과이다. 즉, 성경험이란 성인이 된 남녀사이의 자연스러운 현상으로 대학생들에게 인식되어가고 있는 것으로 판단되며 조기 성경험에 관한 구체적이고 현실적인 방향 제시가 요구된다고 볼 수 있다. 즉, 성경험에 대한 영향요인을 파악하여 성경험의 예측 요인을 분석함으로써 의도하지 않은 성경험을 방지하는데 초점을 두어 건강한 사회인으로서 기능할 수 있도록 함이 바람직하며, 이를 통해 성인이 되기 위한 인격 완성의 준비시기인 대학생 시기에 건강한 성경험이 되도록 유도함이 필요하다.

더 나아가 대학생의 성경험에 영향을 미치는 인구사회학적 특성과 가족 및 사회적 특성을 비교한 결과, 성병감수성은 성경험과 유의한 관계를 나타내었는데, 이 결과는 독립변수가 종속변수에 영향을 미친 것이 아니라 종속변수인 성경험 유무가 독립변수인 성병감수성에 영향을 미친 결과로 예상된다.

주거형태에 따른 성경험을 분석한 결과, 가족과 함께 지내지 않는 학생들이 성경험이 높게 나타나서 Cho, SH(15)의 연구에서 기숙사에 거주하는 학생과 비교할 때 자취나 하숙을 하는 학생일수록 성경험이 높았다는 결과와 비교해 볼 수 있다. 이는 홀로 지내는 것보다 소통할 수 있는 다른 사람들, 특히 가족과 함께 지내는 것이 성경험률을 낮추는 것으로 보인다. 더 나아가 본 연구에서는 귀가 시에 어머니가 집에 있는지의 여부에 따른 성경험률을 분석한 결과 유의한 차이가 있음을 보았다. 이는 소통할 수 있는 사람이 올바른 성경험을 유도하도록 한다고 유추할 수 있다. 반대로 대학생이 되면서 이성교제가 허용되는 분위기와 함께 가족과 떨어져 지내면서 가족의 대화가 부족한 환경은 그들을 외롭게 만들고 외로움은 또한 이들을 올바른 판단 아래 성경험을 유도하지 못하게 작용하리라 보인다. 이와 같이 외로움과 성경험

관련요인은 본 연구를 통하여 유추만 가능하였다. 앞으로 대학생들의 성경험에 영향을 미치는 요인으로 외로움을 추후 분석할 필요가 있다. 이에 따라 본 연구자는 대학생들과 성에 대한 진정한 대화를 할 수 있는 통로를 마련하고 실질적인 성에 대한 프로그램을 시급하게 개발할 필요가 있다고 판단된다. 더 나아가 대학에서 성경험으로 발생하는 위험한 상황으로부터 대학생들을 보호하기 위해서는 학교 보건 서비스가 강화되어야 한다. 이를 위해서 이상과 같이 본 연구를 통해 나타난 대학생들의 성경험과 관련된 변수들을 고려하여 대학교 학교보건사업 시행 시 효율적으로 활용되어야 한다.

2. 결론

본 연구는 급격하게 증가하고 있는 대학생들의 성경험과 사회인으로 첫 발을 내딛는 대학생들의 성경험에 따르는 여러 가지 원하지 않는 문제에 대하여 비효과적으로 대처하는 사례를 개선하고자 시도하였다. 기존의 대학생들을 대상으로 한 성경험에 대한 연구는 급격하게 변화하고 있는 대학생의 성경험에 대한 오래전의 연구결과이거나 일개 지역의 연구 대상으로 적은 표본 수이었다. 이에 비해 본 연구는 선행연구에서 분석한 성경험 관련 요인들을 분석 통합하여 성경험에 영향을 미치는 변수로 선택하여 분석하였으며, 우리나라 여러 지역에서 많은 표본수를 확보해서 실질적이고 구체적인 성경험의 분포와 영향요인을 분석하였다. 연구대상은 4개 지역, 6개 4년제 대학교에 재학 중인 대학생 총 562명이 분석에 포함되었으며, 본 연구에 대한 결론은 다음과 같다.

첫째, 대학생의 성경험은 흡연을 하는 학생들이 흡연을 하지 않는 학생들보다, 서울에 거주하는 학생들의 성경험률이 지방학생들보다 특히 높게 나타났다. 이는 지방에 거주하는 학생들보다 도시에 거주하는 대학생들이 무분별한 성(sex)에 관한 정보를 더 많이 접촉하여 그에 따른 성경험도 더 많이 하게 되는 것으로 보인다. 앞으로 이들을 대상으로 보다 정확한 성지식을 제공함으로써 성경험에 따른 원하지 않는 경험, 예를 들면 성매개질환이라든지, 유산 등을 예방할 수 있으리라 본다.

둘째, 남학생의 71.5%, 여학생의 60.2%가 성경험이 있다는 높은 결과와 함께 성경험 후에 뒤따르는 합병증이

나 더 나아가 성매개질환 등 원하지 않는 결과에 대하여는 많은 걱정을 하고 있다. 그럼에도 불구하고 성교육을 받은 학생은 25.3%로 낮았으며 성교육 유무에 따라 성경험의 차이도 없게 나타났다. 이 결과를 보면 대학생들을 대상으로 하는 성교육도 낮았을 뿐만 아니라 성교육을 실시하였어도 별로 효과가 없는 것으로 나타난 것이다. 이는 이제 더 이상 성경험을 하지 말자는 예방차원의 성교육으로는 효과를 기대하기 어려울 것으로 보인다.

셋째, 따라서 대학보건서비스가 강화되어 성경험으로부터 발생할 수 있는 위험을 예방하는 것이 중요하다고 판단된다. 그러므로 대학보건사업의 일환으로 성교육이 강화되어야 함이 제시된다.

감사의 글

본 논문은 질병관리본부의 지원을 받아 수행된 연구임.

참 고 문 헌

1. Galotti KIM, Tandler JM, Wiener HJ. Real-life decision making in college students. II: Do individual differences show reliable effects? *Am J Psychol.* Spring. 2014;127(1):32-42.
2. Kim, EH., Jeon, GY. The Ecological Variables Affecting Adolescent's Sexual Behavior. *Family Environment Research.* 2007;45(7):71-91.
3. Kim, MK. Adolescent's Sex Attitude, Sexual Curiosity and Cellular Phone Addiction. *Korea Association of family relations.* 2013;17(4):3-13.
4. Lee, IS., Cho, JH. Exposure to internet pornography and sexual behavior of college students. *The Korean Society of School Health.* 2007;20(2):59-68.
5. Cho, GW. Adolescent Sexual Consciousness, Behavior and Characteristics in internet Generation. *The Korean Journal of Health Service Management.* 2008;2(1):84-104.
6. Ballester-Arnal R, Castro-Calvo J, Gil-Llario MD, Gimenez-Garcia C.. Relationship status as an influence on cybersex activity: cybersex, youth, and steady partner. *J Sex Marital Ther.* 2014;40(4):444-456.
7. Monto MA, Carey AG.. A new standard of sexual behavior?

- Are claims associated with the "hookup culture" supported by general social survey data? *J Sex Res.* 2014;51(6): 605-615.
8. Shin, KR., Park, HJ., Bae, KE., Cha, CY. Sexual Behavior, Health Risk Behaviors Related to Reproductive Health, and Sexual Experiences among Korean College Students. *Korean Journal of Adult Nursing.* 2010;22(6):624-633.
 9. Park, YW. A Study on the Reality of Sex Education by Middle School Nurses and Its improvement. Master thesis, Seoul; Chungang Univ, 2007.
 10. Ahn, SH., Park, IS., Han, JS., Kim, TI., Kwak, MS., Chung, HS. Health Behaviors, Reproductive Health History, and Sexual Behaviors of College Student. *Korean J Women Health Nurs.* 2008;14(3):205-212.
 11. Lee, SG. Relationship between the level of sexual contacts and self-esteem, self assertiveness of teenage girls who have or had boyfriend. Master Thesis, Seoul; Yonsei Univ, 2010.
 12. Lee, ES., Kang, HS. Factors Influencing the Experiences of Sexual Violence Victims while Dating as College Students. *Korean J Women Health Nurs.* 2010;16(3): 266-275.
 13. Chio Cet, Yi CC. Adolescent premarital sex and health outcomes among Taiwanese youth: perception of best friends' sexual behavior and the contextual effects. *ADS care,* Sep. 2011;23(9):1083-1092.
 14. Woo, GH. Sexual knowledge, attitude and sexual behavior of university students. Master thesis. Gongju; Gongju Univ, 2011.
 15. Cho, SH. Study on Sexual Behavior of University Students who Experienced Dating. Master thesis, Seoul; Myungji Univ, 2012.
 16. Trinh SL, Ward LM, Dav K, Thomas K, Levin D. Contributions of divergent peer and parent sexual messages to Asican American college students' sexual behavior. *J S e x Res.* 2013;51(2):208-220.
 17. Tullao AP, McCharque D. Problematic alcohol use and sexual assault among male college students: The moderating and mediating roles of alcohol outcome expectancies. *Am J Addict.* Mar 15. 2014.;doi:10.1111/j.1521-0391.12119.x.
 18. Ho, SM. Sexual Knowledge, Attitude and Sexual Behavior of the University Students. Master thesis, Seoul; Hanyang Univ, 2009.
 19. Lee, HS. The Study of some of female college students' Sexual experience status and Sexual educational needs. *Journal of Korea Nursing education,* 2002;8(1):131-144.
 20. Kim, EM., Yu, SJ., Song, MR. Correlation between History of Exposure to Obscene Material, Sexual Attitudes and Intercourse Experience. *Journal of Korean academy of fundamentals of nursing.* 2013;20(1):18-26.
 21. Kim, MO. Factors that influencing Sexual Behavior in Nursing Students. *The Kore Academia-Industrial Cooperation Society.* 2013;14(8):3876-3886.
 22. Choi, MS., Ha, NS. A Study on Knowledge, Attitude and Experience in sex and Sexual Autonomy of College Students. *Korean J Women Health Nurs.* 2004;10(4): 318-330.
 23. Son, AR. The Relationship with Tobacco use, Alcohol Consumption an Sexual Behavior among Adolescents in Seoul City. *Korea Society of Alcohol Science.* 2010;11(1):77-87.
 24. Grunseit A., Richters J., Crawford J., Song A., & Kippax S. Stability and change in sexual practices among first-year Australian university students(1990-1999). *Archives of Sexual Behavior.* 2005;34(5):557-568.

〈국문초록〉

연구목적 : 본 연구는 국내 대학생들의 성경험 실태를 파악하고 성경험 예측 요인을 규명하기 위한 서술적 조사연구이다.

연구방법 : 본 연구는 횡단면 기술적 연구 방법을 통하여 서울, 충청도, 강원도 소재의 총 6개의 4년제 대학교에 재학 중인 대학생 중 600명을 편의표본추출방법으로 선정하였으며 Y 대학교의 연구윤리심의위원회(IRB)의 승인을 받았다. 최종적으로 562명의 학생들을 조사에 포함시켰으며, 로지스틱 회귀분석 방법을 이용하여 분석하였다.

연구결과 : 본 연구를 위하여 562명의 학생들이 조사에 포함되었는데, 이들 중 386명(남학생 71.5%, 여학생 60.2%)의 대학생들이 성경험이 있다고 보고하였다. 성경험 예측 분석 결과, 남학생들이 여학생들보다, 농촌보다는 서울지역 학생들이, 흡연을 하는 학생들이 그렇지 않은 학생들보다, 성경험이 있는 친구를 가진 학생들이 그렇지 않은 학생들보다, 귀가 시에 부모님이 집에 계시지 않은 학생들이 유의하게 성경험이 높은 것으로 나타났다.

결론 : 본 연구를 통해 특히 서울 지역에 거주하며 흡연을 하는 남학생들을 대상으로 대학에서 적극적인 성에 관한 프로그램 개발이 필요하며, 대학에서 성경험으로 발생하는 위험한 상황으로부터 대학생들을 보호하기 위해서는 학교 보건 서비스가 강화되어야 한다.

핵심어 : 대학생, 성경험, 성경험 예측요인